



# TZI-SEMINAR: STÖRUNGEN ALS CHANCE BEGREIFEN

– Wie geht das für mich persönlich und beim Leiten von Gruppen?

**TZI-SEMINAR vom 10. bis 14 . JUNI 2026  
in BERLIN**



ruth cohn  
institute for **TCI**  
international

*The art of leading*

# WORUM GEHT ES?

Störungen sind oftmals herausfordernd und wertvoll zugleich. Sie können uns ängstigen und hilflos machen, insbesondere dann, wenn sie uns aus dem Konzept oder sogar aus der Fassung bringen. Bisweilen werden sie deshalb bewusst oder unbewusst übersehen oder ignoriert. Dabei weisen sie in der Regel auf Bedeutsames und bisher nicht Wahrgenommenes hin – sowohl für uns selbst als auch für den Themen- und Gruppenprozess. Gelingt es, Störungen zu integrieren, geben sie oftmals überraschende Impulse für einen lebendigen Lernprozess.

Die Wahrnehmung der Körpersignale ist eine wichtige Ressource beim Umgang mit Störungen. In diesem Seminar wollen wir unsere persönlichen Fähigkeiten erweitern, für Körperreaktionen und -empfindungen – unsere eigenen und die von anderen – empfänglich und aufmerksam zu sein. Um mit Störungen bei uns selbst und beim Leiten von Gruppen gelassener umzugehen, werden wir unsere methodischen Kompetenzen mithilfe der Konzepte des Focusing und der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT) weiterentwickeln. Diese Methoden legen den Schwerpunkt auf die Lenkung der Aufmerksamkeit hin zum Körper als Quelle zur Selbsterkenntnis. Zudem eröffnen sie Möglichkeiten für konkrete nächste Handlungsschritte, wenn wir Störungen erfahren.

## **Konkret geht es u.a. um folgende Seminarziele:**

- Störungen als Chance wahrnehmen und Ängste vor Störungen abbauen
- Individuelle Art der Störungsbearbeitung und ihre Auswirkung auf das eigene Leitungshandeln in den Blick nehmen
- Handlungsstrategien für den Umgang mit Störungen bei uns selbst und beim Gruppenleiten entwickeln
- Elemente des Focusing und der Konzentrativen Bewegungstherapie dafür vorstellen, ausprobieren und überprüfen
- Wahrnehmung der Körpersignale zur Störungsprävention

Das Seminar kann als M3- und A3-Kurs angerechnet werden.



# WER FÜHRT DAS SEMINAR DURCH?



**Judith Burkhard**, Dipl. Sozialpädagogin

- Selbständig als Coach, Personal- und Organisationsentwicklerin seit über 20 Jahren
- Ausbilderin für Themenzentrierte Interaktion (TZI) nach Ruth C. Cohn®
- Lehrcoach (Professionelles Coaching mit TZI)
- Ausbildung in Focusing nach Eugene T. Gendlin



**Julia Arnold**, Dipl.-Psychologin

- 20 Jahre Team- und Leitungserfahrung in Deutschland und in den USA im Bereich Wirtschaft/Politik
- TZI-Diplom und TZI-Coachingausbildung sowie Weiterbildung in Human Resource Management
- Projektmanagement, Team- und Führungskräfteentwicklung
- Praxiserfahrung in konzentrativer Bewegungstherapie (KBT)

# WO KANN ICH MICH ANMELDEN?



## Anmeldung

Anmeldung bis 30. April 2026 unter:  
<https://www.tci-living-learning.org/angebotsplattform/seminare/2025/stoerungen-als-chance-begreifen-wie-geht-das-fuer-mich-persoendlich-und-beim-leiten-von-gruppen-6vidfg1ha5fmceua>



## Kosten

725 Euro (650 Euro für Mitglieder des Ruth Cohn Instituts)  
Unterkunft: [www.carolinenhof-berlin.de](http://www.carolinenhof-berlin.de)  
99 Euro/Einzelzimmer inkl. Frühstück/Tag,  
145 Euro/Doppelzimmer inkl. Frühstück/Tag  
Verpflegung und Tagungspauschale:  
60 Euro/Tag



## Seminarort

Schwedische Gemeinde  
Landhausstraße 26  
10717 Berlin  
[www.svenskakyrkan.se/berlin](http://www.svenskakyrkan.se/berlin)



## Kontakt

Julia Arnold  
[j.c.arnold@web.de](mailto:j.c.arnold@web.de)  
0172-1861928